

ITINERAIRE

Circuit de 20 km à parcourir 1 fois

Départ : bourg de Lignièrès

- Les haies, Rocheux, La Houghaise, La Chapelle Enchérie, Renay, Chicheray

Arrivée : bourg de Lignièrès

REGLEMENT

Article 1 - Cette épreuve se disputera en application des règlements de la FFC par équipe de 2 coureurs (hommes ou femmes) composée par :

- Un gentlemen licencié FFC, FSGT, vétéran ufolep, non licenciés avec certificat médical de moins de 3 MOIS
- Un entraîneur licencié « amateur » de plus de 17 ans ou professionnel. Les coureurs de catégorie 1-2-3 seront considérés comme entraîneur.

Article 2 : chaque équipe pourra être suivie par une seule voiture munie du matériel de dépannage de son choix

Article 3 : les équipes partiront toutes les deux minutes, l'ordre du départ étant déterminé par tirage au sort

Article 4 : les équipes devront se présenter au moins dix minutes avant l'heure de départ. En cas de départ en retard, le temps sera pris à partir de l'heure exacte où elle aurait dû partir.

Article 5 : toute équipe en rejoignant une autre devra s'efforcer de la doubler le plus rapidement possible. En cas d'impossibilité les équipes ne devront pas s'abriter mutuellement

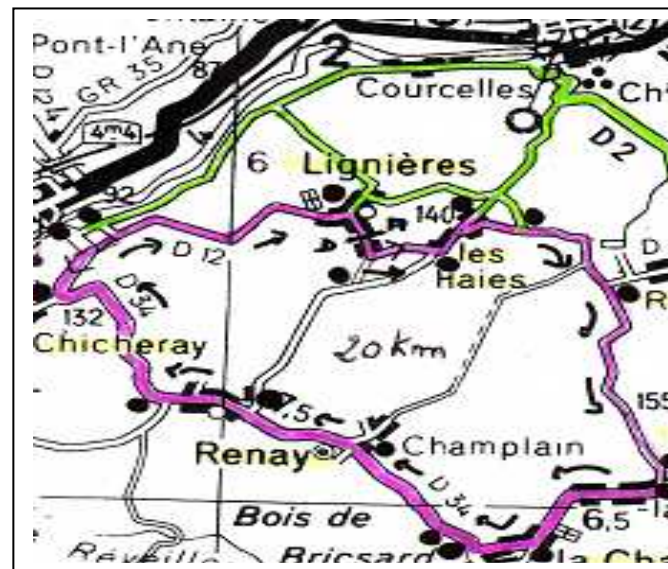
Article 6 : les membres d'une même équipe pourront se relayer comme ils l'entendent. Il est interdit de s'abriter derrière une voiture

Article 7 : pour établir le classement, le temps sera pris sur le gentleman. L'âge de base est fixé à 40 ans,

- les gentlemen âgés de moins de 40 ans auront deux secondes par mois d'âge en plus au temps réalisé,
- les gentlemen âgés de plus de 40 ans auront une seconde par mois d'âge de retiré au temps réalisé

Article 8 : le port du casque est obligatoire pour les gentlemen et les entraîneurs.

Article 9 : le montant d'inscription est fixé à 20 € par équipe.



ENGAGEMENTS

GENTLEMEN

NOM * :
Prénom* :
Adresse* :
Tél* :adresse mail* :
Date de naissance * :
Club* :
N°de licence * :Catégorie.....
Ou
Non licencié* : certificat médical établi par :

ENTRAINEUR

NOM * :
Prénom* :
Adresse* :
Tél* :adresse mail* :
Date de naissance * :
Club* :
N°de licence * :Catégorie.....
Ou
Non licencié* : certificat médical établi par :

* renseignement obligatoire